

The book was found

Dieta Alcalina 4: Las Mejores Recetas Alcalinas | Exquisita Cocina Casi Vegetariana (Spanish Edition)



Synopsis

Las Mejores Recetas Alcalinas son una recopilación de recetas orientadas a dejar pocos residuos ácidos en nuestro cuerpo. Están pensadas para llevar su nivel de pH a valores de equilibrio (7,35) y poder olvidarse de medicamentos y suplementos para tal fin. La Cocina Alcalina - casi Vegetariana de las recetas y platos de este libro fueron hechas y probadas en pacientes en períodos de recuperación, banquetes de alto standing, así como en comedores populares con un éxito rotundo. Los cocineros que han participado en las recetas tienen larga experiencia en dejar a los comensales muy satisfechos en cuanto a paladar se refiere. Desde aquí mi más sincero agradecimiento para ellos! Encontrarás primeros platos, entrantes, ensaladas más a menudo vegetarianas así como platos calientes más apetitosos en tiempos libres. En estos recetas alcalinas encontrarás platos hechos con alimentos alcalinos a medianamente ácidos. La finalidad primordial es enseñarle a comer con una clara tendencia alcalina. Algunos de los platos favoritos son: * Acelgas Salteadas con Huevo Escalfado* Verduras Escalibadas* Ensalada de Arroz con Queso y Espinacas* Ensalada de Pasta con Verduras Frescas* Fideos Integrales con Verduras y Ensalada* Verduras Braseadas con Cous-Cous y Cogollos* Patatas con Alioli* Garbanzos Estofados con Verduras* Espinacas con Frutos Secos* Crudités de Vegetales* Calabacín a la Plancha con Patata Gratinada a la Muselina de Hinojo* Col, Patata y Zanahoria Rehogadas* Brócoli Gratinado* Menestra de Verduras al Vapor* Ensalada de Verduras de Temporada* Humus* Pure de Verduras* Lentejas con Verduras* Risotto de Arroz Integral* Crema de Calabacín

Book Information

File Size: 499 KB

Print Length: 47 pages

Simultaneous Device Usage: Unlimited

Publisher: MUYBIO.COM; 1.1 edition (February 12, 2013)

Publication Date: February 12, 2013

Sold by: Amazon Digital Services LLC

Language: Spanish

ASIN: B00BFH8IK6

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Enabled

Best Sellers Rank: #436,612 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #31

inÂ Books > Libros en espaÃfÂ ol > Cocina > Dieta Especial #94 inÂ Kindle Store > Kindle eBooks > Health, Fitness & Dieting > Diets & Weight Loss > Diets > Vegetarian #115 inÂ Kindle Store > Kindle eBooks > Foreign Languages > Spanish > ArtesanÃfÂ-a, Hobbies y Hogar

Customer Reviews

Me gusta mucho la presentacion de Los alimentos y la forma simple de explicar las resetas. Luego les podre hablar de resultados.

Very good,excellent

GOOD

Siendo un terrible cocinero como soy no tengo una opiniÃ n vÃlida para decir si son fÃciles de preparar o no, pero como me las cocinan :) debo decir que estÃn buenÃ-simas. Y sobre todo han servido para que me deshiche y me duelan las articulaciones muchoo menos. No tiene fotos de revista, pero creo que no estÃ hecho para que sea un lujo de estÃtica. Me gustÃ .

[Download to continue reading...](#)

Dieta Alcalina 4: Las Mejores Recetas Alcalinas | Exquisita Cocina casi Vegetariana (Spanish Edition) Las Recetas de la Abuela: 64 Exquisitas Recetas de Comida EspaÃfÂ ola Tradicional y Tapas (recetas, recetas alcalinas, recetas vegetarianas, cocina, cocina casera, cocina sencilla) (Spanish Edition) Dieta Mediterranea - Mejores Recetas de la Cocina Mediterranea Para Bajar de Peso Saludablemente: Su Libro de Cocina Saludable - Deliciosas Recetas Saludables (Spanish Edition) Cocina vegetariana. 500 recetas (Spanish Edition) 84 RECETAS PARA PREPARAR BEBIDAS: Una exquisita selecciÃfÂ n de combinaciones para degustar (ColecciÃfÂ n Cocina PrÃfÂctica) (Spanish Edition) Sexy en 7 DÃfÂ-as: Dieta Saludable Para Bajar De Peso (Dietas, Dieta Paleo, Dieta HCG) (Spanish Edition) Dieta Para Bajar el Colesterol: Las Mejores Recetas Para Bajar el Colesterol en 30 Dias y Sin Medicamento (Spanish Edition) La Mejor Dieta Anti-Cancer: Descubra Las Mejores Recetas Anticancer: Descubra Como Alimentarse Bien Para Prevenir el Cancer y La Mejor Alimentacion Anti Cancer (Spanish Edition) Dieta Alcalina 2: Fundamentos BÃfÂsicos para bajar de peso y sanar con el Equilibrio del pH (Spanish Edition) Dieta Alcalina 1: Tabla del pH de los Alimentos Alcalinos y ÃfÂcidos (Spanish Edition) Las 100 Mejores Recetas de la Cocina Peruana (Spanish Edition) Ellas son chefs: Las grandes damas de la cocina contemporÃfÂnea y sus mejores recetas (Spanish Edition) Recetario de Tortas y Pasteles

con sabor inglés: Una selección de las mejores recetas de la cocina británica (Spanish Edition) Postres y Helados: Selección de las mejores recetas de la cocina británica (Spanish Edition) LIBRO CLÁSICO DE LA REPOSTERÍA, EL. Las 100 mejores recetas (Cocina (swing)) (Spanish Edition) Las mejores recetas de la cocina internacional (Spanish Edition) RECETAS PARA EL NUTRIBULLET - Pierda Grasa y Adelgace Sin Esfuerzo: Como Bajar de Peso Rápido con Las Mejores Recetas Para el NutriBullet (Spanish Edition) Las 185 Mejores Recetas, Purés, y Papillas Para Tu Bebú: Recetas para bebés creativas, fáciles de hacer y económicas (Spanish Edition) Las recetas de Mamá Pura: Edición Especial con "El sazón de la cocina dominicana" (Colección recetas "el fogoncito") (Volume 2) (Spanish Edition) Tratamiento Natural de La Diabetes: Descubra Los Mejores Remedios Naturales Para Curar La Diabetes y el Mejor Menu Natural Para Diabeticos - Incluye Mejores Recetas Para Diabeticos (Spanish Edition)

[Dmca](#)